# ●12月の時間割(※メニューは変更になることがあります)

月時	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		祖 土	土曜日		日曜日	
25	(注意!)	26	13:30 A	27	プレミアムレッスン	28	11:00 A	29	30	כ	11:00 A	1	11:00 A
	12月の		18:30 A		11:00 ~		19:15 A				14:00		14:00 <b>E</b>
	メニュー⇒		12 月メニュー→		19:00 A		12 月メニュー				12 月メニュー		18:00 A
2		3	13:30 B	4	11:30 B	5	11:00 B	6	7		11:00 B	8	11:00 B
			18 : 30 🖪		19:00 B		19:15 🖪				14:00 <b>e</b>		
													18:00 🖪
9		10	13:30 C	11	11:30 C	12	11:00 C	13	14	1	11:00 C	15	11:00 C
			18:30 C		19:00 C		19:15 C				婚活イベント		14:00 <b>e</b>
											17:30~		18:00 C
16		17	13:30 🗖	18	11:30	19	11:00	20	21	ı	11:00 🗖	22	11:00
			18 : 30 🗖		19:00		19:15				14:00 <b>e</b>		14:00 <b>e</b>
													18:00 🗖
23		24	11:00 <b>e</b>	25		26		27	28	3		29	

### A <sub>・基本の筑前煮</sub>

- ・海老の湯葉巻き揚げ
- ほうれん草ときのこの焼き浸し
- •鮭の粕汁

#### 【和食の基本技術の会~煮物の基本~】

おせち・おもてなし・お弁当にも使える人気メニュー 「<mark>筑前煮</mark>」煮物の基本を覚えて、美味しい煮物の作り方を 覚えられます。

「<u>湯葉巻き揚げ</u>」ヘルシー食材のゆばで海老を巻いた一品。 湯葉は家でも豆乳で作れますよ♪

「焼き浸し」焼いて香りを出した季節の野菜を、だしでさっと 煮たもの。色々な野菜で作れます。

### B チキン南蛮

- ・栗きんとん
- •蓮根のサーモンサンド
- •海老銀杏
- •お雑煮~金沢風~
- •大好評の黒豆(作り方の説明&試食)

#### 【和食の技術。無形文化遺産。おせちの事わかりますか?】

おせち料理は、年の初めに食べる特別な料理。

1品1品に様々な意味が込められています。

「おせちの意味がわからない」

「手作りしてみたいけど作り方がわからない」方など 好評の「おせち」4品と、金沢のお雑煮を作っていただきます! 「田作り・うに卵」のレシピもおまけでプレゼント♪

## **C**・チキンの赤ワイン煮込み

- •クリスマスリースサラダ
- •オニオングラタンスープ
- •ココナッツのブランマンジェ

#### 【ばえる!! Xmas スペシャルメニュー】

クリスマスには是非フレンチの代表格!

「チキンの赤ワイン煮込み」。赤ワインがあれば、あとは家にある材料で手軽に作れるスピードメニュー。

「スープ」 時短で作る、あめ色玉ねぎを使った自然の甘みが 美味しい大好評のごちそうスープ♪

「ブランマンジェ」ココナッツミルクを使った、「白い食べ物」です。

### □・リクエストメニュー♪ラザニア(予定)new

- うにのババロア~手作り和風ジュレがけ~
- •生ハムとチーズのヨーグルトサラダ(予定)new
- ・メープルフレンチトースト(予定)new
- ・料理が生まれ変わる魔法の万能ソース (教室特製です♪サンプルプレゼント)

#### 【パーティーメニューの会】

「ラザニア」おうちで簡単につくれるように試作中!! お楽しみに♪

「ババロア」おしゃれなお店で出てくる前菜です。 ババロアの上に、手作り和風ジュレをかけます。 「フレンチトースト」すぐに出来る!バゲットを使ったフレンチトーストです。

「万能ソース」パスタ・リゾット・炒め物・あらゆるソース等など 魔法のソースを少し入れるだけでお店の味に♪ そんな教室特製魔法のソースの、サンプルプレゼントいたします。

### e)

#### ブッシュ・ド・ノエル Xmas

### 【クリスマスケーキの定番】~1人1本作ります~

フランス生まれのクリスマスケーキの永遠定番!

あの○○○の木の「ブッシュ・ド・ノエル」です。

ティラミスでよく使われる「マスカルポーネチーズ」を使ったクリームを巻き、マロンクリームを塗って、

Xmasな飾り付けをします♪

かわいい箱に入れて、そのままお持ち帰り♪

お持ち帰り用の袋のご用意をお願いします。

「買うより習った方がお得ですよ(^o^)」

### 【年末年始休業のお知らせ】

誠に勝手ながら、2019 年 12 月 25 日(水)~2020 年 1 月 6 日 (月)まで お休みとさせていただきます。

上記期間中は、お電話でのお問い合わせが受付できません。 また、メールでのお問合わせについても、返信までにお時間を頂戴いたしますこと、予めご了承くださいますようよろしくお願い申し上げます。LINE はすぐ返信できます(^\_^)

